

Menù Ristorazione Scolastica  
a.s. 2022/2023

## Menù Settembre-Dicembre 2022

*Il menù di quest'anno riprende le proposte interrotte a causa della pandemia e prova ad sperimentare alcuni nuovi piatti ...*

*Torneranno i passati di verdure e le vellutate di legumi, i tortellini e le minestrine in brodo ma vorremmo anche proporre alcune preparazioni nuove delle quali sarà monitorato il gradimento per l'eventuale inserimento nel menù annuale :*

- *pasta alla ricotta e prosciutto*
- *pasta all'ortolana*
- *pasta al sugo di pesce*
- *riso o crema alle patate ( e rosmarino)*
- *riso saporito al cavolfiore (con prosciutto cotto)*
- *sformatino estivo (con zucchine)*
- *polenta con spezzatino di carni bianche*
- *"Menù magiche farine" con pasta integrale, cecina e verdure al mais*

Lun 26 Settembre

Fusilli pomodorini e mozzarella  
Prosciutto cotto AQ  
Carote julienne

Mar 27 Settembre

Penne alla pomarola  
Tonno  
Fagioli all'olio

Mer 28 Settembre

Riso al burro  
Fesa di tacchino al forno  
Fagiolini al pomodoro

Gio 29 Settembre

Sedanini alla marinara  
Stracchino  
Insalata mista

Ven 30 Settembre

Casarecce in salsa rosa  
Sformatino estivo alle verdure  
Pomodori all'olio

## Ottobre

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| Lun 3 Ottobre<br>Pennette all'olio Igp<br>Nasello in umido<br>Piselli all'olio  | Lun 10 Ottobre<br>Gnocchi alla pomarola<br>Cecina<br>Fagiolini al vapore                                       | Lun 17 Ottobre<br>Tortiglioni al pesto genovese<br>Stracchino<br>Pomodori all'olio                              | Lun 24 Ottobre<br>Riso al grana<br>Fesa di tacchino al forno<br>Insalata e pomodori   |
| Mar 4 Ottobre<br>Fusilli al pomodoro e olive<br>Sfogliatina ricotta e prosciutto<br>cotto AQ<br>Fagiolini al pomodoro | Mar 11 Ottobre<br>Penne alla marinara<br>Merluzzo dorato<br>Carote julienne                                    | Mar 18 Ottobre<br>Riso ai porri<br>Scaloppina di maiale al limone<br>Patate arrosto<br><i>"Tutto biologico"</i> | Mar 25 Ottobre<br>Gnocchi in salsa rosa<br>Pecorino dolce<br>Carote al forno  |
| Mer 5 Ottobre<br>Verdure julienne<br>Chioccioline al ragù<br>Schiacciata fiorentina<br><i>"Unico piatto"</i>          | Mer 12 Ottobre<br>Fusilli ricotta e prosciutto*<br>Frittata di zucchine<br>Verdure con polvere di mais*        | Mer 19 Ottobre<br>Pennette in salsa rosa<br>Tonno all'olio<br>Fagioli borlotti                                  | Lun 26 Ottobre<br>Penne all'ortolana<br>Prosciutto cotto AQ<br>Spinaci saltati  |
| Gio 6 Ottobre<br>Riso alle zucchine<br>Straccetti di pollo agli agrumi<br>Insalata di stagione                        | Gio 13 Ottobre<br>Passato di verdure con pasta<br>Valdostana formaggio e<br>prosciutto AQ<br>Pomodori all'olio | Gio 20 Ottobre<br>Sedanini all'olio Igp<br>Sformatino ricotta e spinaci<br>Fagiolini al pomodoro                | Gio 27 Ottobre<br>Fusilli alla pizzaiola<br>Nasello in umido<br>Patate all'olio   |
| Ven 7 Ottobre<br>Sedanini al pesto genovese<br>Mozzarella<br>Pomodori e cetrioli                                      | Ven 14 Ottobre<br>Riso alle patate *<br>Bocconcini di tacchino<br>alla cacciatora<br>Insalata ricca            | Ven 21 Ottobre<br>Piselli all'olio<br>Penne al ragù<br>Yogurt<br><i>"Unico piatto"</i>                          | Ven 28 Ottobre<br>Vellutata di lenticchie con pasta<br>Frittata di patate<br>Fagiolini all'olio<br><i>"Tutto biologico"</i> |



## Novembre

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| Lun 31 Ottobre<br><b>Sospensione attività scolastiche</b>  | Lun 7 Novembre<br>Penne integrali * in salsa rosa<br>Sformatino ricotta e spinaci<br>Fagiolini al pomodoro                      | Lun 14 Novembre<br>Caserecce all'olio Igp<br>Nasello in umido<br>Verdure miste julienne                                   | Lun 21 Novembre<br>Passato di verdure con pasta<br>Arista agli aromi toscani<br>Bietole saltate<br><b>"Chilometro toscano"</b> |
| Mar 1 Novembre<br><b>Festa di Ognissanti</b>   | Mar 8 Novembre<br>Fusilli alla pomarola<br>Tonno all'olio<br>Fagioli borlotti   | Mar 15 Novembre<br>Vellutata di fagioli con riso<br>Sfogliatina con ricotta e prosciutto cotto AQ<br>Insalata capricciosa | Mar 22 Novembre<br>Ravioli al burro e salvia<br>Merluzzo dorato<br>Ceci all'olio   |
| Mer 2 Novembre<br>Conchiglie all'ortolana*<br>Valdostana formaggio e prosciutto cotto AQ<br>Finocchi filangè | Mer 9 Novembre<br>Riso alla zucca gialla e patate*<br>Fesa di tacchino al forno<br>Insalata mista                               | Mer 16 Novembre<br>Finocchi filangè<br>Chioccioline al ragù<br>Yogurt<br><b>"Unico piatto biologico"</b>                  | Mer 23 Novembre<br>Fusilli ricotta e prosciutto *<br>Frittata di patate<br>Carote julienne                                     |
| Gio 3 Novembre<br>Insalata ricca<br>Tortiglioni al ragù<br>Crostata alla marmellata<br><b>"Unico piatto"</b> | Gio 10 Novembre<br>Chioccioline al pesto invernale<br>Stracchino<br>Piselli alla fiorentina                                     | Gio 17 Novembre<br>Riso ai porri<br>Straccetti di pollo agli agrumi<br>Patate arrosto                                     | Gio 24 Novembre<br>Penne al pomodoro e olive<br>Valdostana al formaggio e prosciutto cotto AQ<br>Fagiolini alla pizzaiola      |
| Ven 4 Novembre<br>Caserecce all'olio Igp<br>Merluzzo dorato<br>Carote julienne                               | Ven 11 Novembre<br>Passato di verdure con pasta<br>Braciolina alla pistoiese<br>Spinaci all'olio<br><b>"Chilometro toscano"</b> | Ven 18 Novembre<br>Sedanini in salsa rosa<br>Mozzarella<br>Verdure con farina di mais*                                    | Ven 25 Novembre<br>Polenta con spezzatino di tacchino al pomodoro *<br>Piselli all'olio  |

## Novembre - Dicembre

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| Lun 28 Novembre<br>Fusilli all'olio Igp<br>Pecorino dolce toscano dop<br>Carote al forno<br><b>"Chilometro toscano"</b> | Lun 5 Dicembre<br>Risotto ai porri<br>Fesa di tacchino al forno<br>Insalata mista  | Lun 12 Dicembre<br>Conchiglie alla marinara<br>Frittata ai porri<br>Carote julienne  | Lun 19 Dicembre<br>Sedanini alla pizzaiola<br><b>Prosciutto cotto</b><br><b>Piselli all'olio</b>   |
| Mar 29 Novembre<br>Riso saporito al cavolfiore*<br>Fesa di tacchino al forno<br>Insalata mista                          | Mar 6 Dicembre<br>Fusilli integrali pomodoro e olive<br>Mozzarella<br>Spinaci al sughetto  | Mar 13 Dicembre<br>Vellutata di ceci con pasta<br>Straccetti di pollo agli agrumi<br>Insalata di stagione                      | Mar 20 Dicembre<br>Penne all'olio, Mozzarella, Carote<br><small>Per scuole primarie<br/>DE ANDRE, Don PUGLISI, MANZI<br/>E Scuole Infanzia Ist. MONTEMAGNO</small><br><b>Lasagne al Ragù</b><br>Carote all'olio e Pandoro    |
| Mer 30 Novembre<br>Sedanini al pesto invernale<br>Nasello in umido<br>Verdure miste julienne                            | Mer 7 Dicembre<br>Passato di verdure con orzo<br>Spezzatino di vitello<br>Patate all'olio<br><b>"Tutto biologico"</b>                              | Mer 14 Dicembre<br>Gnocchetti sardi in salsa rosa<br>Valdostana formaggio e prosciutto cotto AQ<br>Spinaci all'olio            | Mer 21 Dicembre<br>Penne all'olio, Mozzarella, Fagiolini<br><small>Per scuole primarie<br/>VIGNOLE, CATENA, VALENZATICO<br/>E Scuole Infanzia Ist. NANNINI</small><br><b>Lasagne al Ragù</b><br>Fagiolini all'olio e Pandoro |
| Gio 1 Dicembre<br>Gnocchi alla pomarola<br>Sformatino ricotta e prosciutto cotto AQ<br>Insalata capricciosa             | <b>Festa della Immacolata</b>  | Gio 15 Dicembre<br>Passato di verdure con pasta<br>Salsiccia al forno<br>Fagioli all'uccelletto<br><b>"Chilometro toscano"</b> | Gio 22 Dicembre<br>Fusilli al ragù di pesce*<br><b>Sformatino ricotta e spinaci</b><br><b>Insalata mista</b>   |
| Ven 2 Dicembre<br>Piselli all'olio<br>Chioccioline al ragù<br>Schiacciata fiorentina<br><b>"Unico piatto"</b>           | Ven 9 Dicembre<br>Tortellini in brodo<br>Frittata di patate<br>Fagiolini al pomodoro<br>Sospensione attività scuole Infanzia Ist. B. da Montemagno | Ven 16 Dicembre<br>Risotto alla zucca gialla<br>Merluzzo dorato<br>Piselli alla fiorentina                                     | Ven 23 Dicembre<br>Crema patate con riso*<br>Scaloppine di maiale<br>Finocchi filangè  |