



CITTA' DI
UARRATA

Allegato 7)

PROGRAMMA ALIMENTARE
ANNO SCOLASTICO
2019/2020



Settembre

vacanze estive	vacanze estive	Lun 16 Settembre Pennette alla pomarola Prosciutto cotto A.Q Insalata di stagione	Lun 23 Settembre Tortellini al burro e salvia Sformatino di ricotta e spinaci Fagiolini al vapore
vacanze estive	vacanze estive	Mar 17 Settembre Fusilli all'olio Igp Fesa di tacchino al forno Fagiolini al vapore	Mar 24 Settembre Caserecce alla marinara Merluzzo dorato Carote julienne
vacanze estive	vacanze estive	Mer 18 Settembre Spaghetti alla pizzaiola Mozzarella Pomodori e cetrioli	Mer 25 Settembre Chiocchie al pesto genovese Bocconcini di tacchino alle olive Patate arrosto
vacanze estive	vacanze estive	Gio 19 Settembre Spinaci all'olio Tortiglioni al ragù Yogurt "Unico piatto biologico"	Gio 26 Settembre Farfalle alla pomarola Pecorino toscano dop Pomodori in insalata
vacanze estive	vacanze estive	Ven 20 Settembre Risotto alla crema di zucchine Nasello in umido Carote al forno	Ven 27 Settembre Passato di verdure e legumi con pasta Arista agli aromi Bietole al sughetto

Ottobre

Lun 30 Settembre Riso alla pomarola Tonno all'olio Fagioli borlotti	Lun 7 Ottobre Passato goloso con legumi e orzo Arista agli aromi toscani Spinaci saltati "Chilometro toscano"	Lun 14 Ottobre Spaghetti alla pomarola Sformatino ricotta e spinaci Pomodori all'olio	Lun 21 Ottobre Gnocchi al burro Stracchino Carote saltate
Mar 1 Ottobre Pastina in brodo vegetale Sfogliatina ricotta e prosciutto cotto A.Q Fagiolini al pomodoro	Mar 8 Ottobre Farfalle alla marinara Merluzzo dorato Carote julienne	Mar 15 Ottobre Passato di verdure e legumi con pasta Spezzatino di vitello Patate all'olio "Tutto biologico"	Mar 22 Ottobre Riso alla pomarola Fesa di tacchino al forno Insalata di pomodori
Mar 2 Ottobre Scaloppina di maiale al limone Verdure miste julienne Crostatina alla marmellata "Unico piatto"	Mer 9 Ottobre Pasta alla pomarola Frittata di zucchine Ceci all'olio	Mer 16 Ottobre Risotto al grana Nasello in umido Carote al forno	Mer 23 Ottobre Passato goloso con legumi e farro Arista agli aromi Piselli all'olio
Gio 3 Ottobre Sedanini al pesto genovese Straccetti di pollo agli agrumi Insalata di stagione	Gio 10 Ottobre Risotto ai porri Valdostana asiago e prosciutto Pomodori all'olio	Gio 17 Ottobre Vellutata di cannellini con pasta Mozzarella Fagiolini al pomodoro	Gio 24 Ottobre Penne alla pizzaiola Merluzzo dorato Finocchi filangè
Ven 4 Ottobre Spaghetti al pomodoro e olive Mozzarella Pomodori e cetrioli	Ven 11 Ottobre Caserecce in salsa rosa Coscette di pollo arrosto Insalata ricca	Ven 18 Ottobre Piselli all'olio Chiocchie al ragù Yogurt "Unico piatto biologico"	Ven 25 Ottobre Fusilli alla marinara Frittata di patate Fagiolini al pomodoro "Tutto biologico"



Novembre

Lun 28 Ottobre Sedanini al pesto genovese Fesa di tacchino al forno Insalata di stagione	Lun 4 Novembre Pennette all'olio Sformatino con ricotta e prosciutto cotto AQ Fagiolini al pomodoro	Lun 11 Novembre Risotto alla pomarola Tonno all'olio Fagioli borlotti	Lun 18 Novembre Pasta in brodo vegetale Arista agli aromi Spinaci all'olio "Chilometro toscano"
Mar 29 Ottobre Conchiglie alla pizzaiola Sformatino con ricotta e prosciutto cotto AQ Finocchi filangè	Mar 5 Novembre Fusilli al pesto invernale Merluzzo dorato Carote julienne	Mar 12 Novembre Passato di verdure con orzo Frittata di patate Fagiolini al pomodoro	Mar 19 Novembre Penne al pomodoro e olive Nasello in umido Patate all'olio
Mer 30 Ottobre Passato di verdure e legumi con orzo Arrosto di <i>Chianina</i> IGP Bietole saltate "Chilometro toscano"	Mer 6 Novembre Verdure miste julienne Tortiglioni al ragù Schiacciata alla fiorentina "Unico piatto"	Mer 13 Novembre Gnocchetti sardi alla marinara Coscette di pollo arrosto Bietole all'olio	Mer 20 Novembre Vellutata di cannellini con pasta Sfogliatina ricotta e spinaci Insalata capricciosa
Gio 31 Ottobre Risotto al grana Nasello in umido Carote al forno	Gio 7 Novembre Risotto alla zucca gialla Stracchino Spinaci all'olio	Gio 14 Novembre Ravioli al burro e salvia Fesa di tacchino al forno Carote al forno	Gio 21 Novembre Polenta alla pomarola Valdostana Asiago e prosciutto Piselli all'olio
Ven 1 Novembre Festa di Ognissanti	Ven 8 Novembre Passato di verdure e legumi con pasta Spezzatino di vitello Piselli all'olio "Tutto biologico"	Ven 15 Novembre Casarecce in salsa rosa Mozzarella Insalata ricca	Ven 22 Novembre Finocchi filangè Chiocciole al ragù Yogurt "Unico piatto biologico"

Novembre - Dicembre

Lun 25 Novembre Fusilli all'olio Igp Pecorino fresco <i>Toscano Dop</i> Bietole saltate	Lun 2 Dicembre Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al forno Piselli alla fiorentina	Lun 9 Dicembre Conchiglie alla marinara Sformatino ricotta e spinaci Finocchi filangè	Lun 16 Dicembre Pasta e lenticchie Mozzarella Piselli alla fiorentina
Mar 26 Novembre Passato di verdure e legumi con pasta Spezzatino di vitello Patate all'olio "Tutto biologico"	Mar 3 Dicembre Risotto ai porri Mozzarella Spinaci al sughetto	Mar 10 Dicembre Casarecce al pesto invernale Bocconcini di tacchino al limone Fagiolini al vapore	Mar 17 Dicembre Polenta alla pomarola Nasello in umido Carote al forno
Mer 27 Novembre Risotto alla zucca gialla Merluzzo dorato Piselli all'olio	Mer 4 Dicembre Fagiolini al pomodoro Tortiglioni al ragù "Unico piatto biologico"	Mer 11 Dicembre Sedanini alla pizzaiola Valdostana asiago e prosciutto Insalata ricca	Mer 18 Dicembre Pennette al pomodoro e olive Coscette di pollo arrosto Insalata mista
Gio 28 Novembre Pasta alla pomarola Frittata di porri Insalata ricca "Tutto biologico"	Gio 5 Dicembre Gnocchi al burro Nasello in umido Carote al forno	Gio 12 Dicembre Passato di verdure e legumi con orzo Salsiccia al forno Fagioli all'uccelletto "Chilometro toscano"	Gio 19 Dicembre Risotto alla zucca gialla Mozzarella Piselli alla fiorentina
Ven 29 Novembre Pennette alla marinara Straccetti di pollo agli agrumi Fagiolini al vapore	Ven 6 Dicembre Vellutata di cannellini con pasta Sfogliatina con ricotta e prosciutto cotto AQ Insalata capricciosa	Ven 13 Dicembre Risotto al grana Merluzzo dorato Carote julienne	Ven 20 Dicembre Spinaci all'olio Scaloppina di maiale al limone Crostatina alla marmellata "Unico piatto"



Gennaio

Lun 6 Gennaio Festa della Epifania	Lun 13 Gennaio Passato goloso con legumi e pasta Fesa di tacchino al forno Insalata di stagione	Lun 20 Gennaio Casarecce alla pomarola Spezzatino di vitello Fagiolini al vapore "Tutto biologico"	Lun 27 Gennaio Vellutata di lenticchie con pasta Sformatino di ricotta e spinaci Finocchi filangè
Mar 7 Gennaio Conchiglie alla pomarola Frittata di patate Spinaci saltati "Tutto biologico"	Mar 14 Gennaio Risotto ai porri Stracchino Fagiolini al pomodoro	Mar 21 Gennaio Tortellini in brodo vegetale Straccetti di pollo agli agrumi Insalata di stagione	Mar 28 Gennaio Polenta alla pomarola Merluzzo dorato Carote al forno
Mer 8 Gennaio Risotto alla zucca gialla Nasello in umido Fagiolini al vapore	Mer 15 Gennaio Passato di verdure con orzo Arrosto di <i>Chianina Igp</i> Spinaci saltati "Chilometro toscano"	Mer 22 Gennaio Spaghetti al tonno Mozzarelle Carote al forno	Mer 29 Gennaio Penne al pesto invernale Coscette di pollo arrosto Insalata ricca
Mer 9 Gennaio Passato di verdure e legumi con pasta Arista agli aromi Piselli alla fiorentina "Tutto biologico"	Gio 16 Gennaio Gnocchi al burro Merluzzo dorato Ceci all'olio	Gio 23 Gennaio Braciolina alla pistoiese Purè di patate Crostatina con marmellata "Unico piatto"	Gio 30 Gennaio Risotto ai porri Valdostana asiago e prosciutto Fagiolini al vapore
Ven 10 Gennaio Finocchi filangè Tortiglioni al ragù Yogurt "Unico piatto biologico"	Ven 17 Gennaio Fusilli alla pizzaiola Sfogliatina di ricotta e prosciutto cotto Piselli all'olio	Ven 24 Gennaio Risotto al grana Nasello in umido Spinaci all'olio	Ven 31 Gennaio Passato di verdure con orzo Salsiccia al forno e fagioli all'uccelletto "Chilometro toscano"

Febbraio

Lun 3 Febbraio Risotto al Grana Arista agli aromi Fagiolini al vapore	Lun 10 Febbraio Pastina in brodo vegetale Spezzatino di vitello Patate all'olio "Tutto biologico"	Lun 17 Febbraio Chiocchie alla pomarola Pecorino fresco <i>toscano Dop</i> Bietole saltate "Chilometro toscano"	Lun 24 Febbraio Spaghetti in salsa rosa Fesa di tacchino al forno Insalata di stagione
Mar 4 Febbraio Vellutata di cannellini con pasta Frittata di porri Insalata capricciosa "Tutto biologico"	Mar 11 Febbraio Pennette al pesto invernale Nasello in umido Spinaci saltati	Mar 18 Febbraio Verdure miste julienne Fusilli al ragù Schiacciata alla fiorentina "Unico piatto"	Mar 25 Febbraio Risotto ai porri Mozzarelle Fagiolini al vapore
Mer 5 Febbraio Finocchi filangè Tortiglioni al ragù Yogurt "Unico piatto biologico"	Mer 12 Febbraio Farfalle alla pizzaiola Sfogliatina ricotta e spinaci Fagiolini al pomodoro	Mer 19 Febbraio Risotto alla zucca gialla Merluzzo dorato Carote al forno	Gio 27 Febbraio Fusilli al pomodoro e olive Nasello in umido Spinaci saltati
Gio 6 Febbraio Passato di verdure con pasta Bocconcini di pollo alle olive Bietole all'olio	Gio 13 Febbraio Risotto alla pomarola Stracchino Carote al forno	Gio 20 Febbraio Vellutata di ceci con pasta Sformatino con ricotta e prosciutto cotto AQ Finocchi filangè	Mer 26 Febbraio Passato di verdure con orzo Salsiccia al forno con fagioli all'uccelletto "Chilometro toscano"
Ven 7 Febbraio Tortellini al burro Mozzarelle Carote al forno	Ven 14 Febbraio Sedanini alla marinara Coscette di pollo arrosto Piselli all'olio	Ven 21 Febbraio Pennette all'olio Igp Arista agli aromi Patate arrosto	Ven 28 Febbraio Casarecce al pesto invernale Frittata di patate Insalata mista



Marzo

Lun 2 Marzo Gnocchetti sardi alla pomarola Arista agli aromi Piselli all'olio <i>"Tutto biologico"</i>	Lun 9 Marzo Vellutata di lenticchie e pasta Sformatino di ricotta e spinaci Insalata mista	Lun 16 Marzo Riso al Grana Tonno all'olio Fagioli borlotti	Lun 23 Marzo Pastina in brodo vegetale Spezzatino di vitello Patate all'olio <i>"Tutto biologico"</i>
Mar 3 Marzo Casarecce al pesto invernale Bocconcini di tacchino al limone Insalata mista	Mar 10 Marzo Ravioli al burro e salvia Nasello in umido Carote al forno	Mar 17 Marzo Pennette al pomodoro e olive Valdostana Asiago e prosciutto Spinaci saltati	Mar 24 Marzo Chioccioline alla pomarola Merluzzo dorato Carote julienne
Mer 4 Marzo Vellutata di cannellini con pasta Stracchino Spinaci all'olio	Mer 11 Marzo Spaghetti alla marinara Coscette di pollo arrosto Insalata di stagione	Mer 18 Marzo Piselli all'olio Tortiglioni al ragù Yogurt <i>"Unico piatto biologico"</i>	Mer 25 Marzo Fusilli all'olio Igp Straccetti di pollo alle olive Insalata capricciosa
Gio 5 Marzo Scaloppina di maiale al limone Purè di patate Schiacciata alla fiorentina <i>"Unico piatto"</i>	Gio 12 Marzo Riso ai porri Prosciutto cotto A.Q Piselli all'olio	Gio 19 Marzo Passato di verdure e legumi con pasta Fesa di tacchino al forno Fagiolini al vapore	Gio 26 Marzo Penne al pesto invernale Mozzarella Bietole al sughetto
Ven 6 Marzo Risotto al Grana Merluzzo dorato Carote julienne	Ven 13 Marzo Chioccioline in salsa rosa Mozzarella Bietole al sughetto	Ven 20 Marzo Sedanini alla pizzaiola Frittata di patate Finocchi filangè <i>"Tutto biologico"</i>	Ven 27 Marzo Casarecce alla marinara Sfogliatina ricotta e spinaci Ceci all'olio

Aprile

Lun 30 Marzo Pennette alla pizzaiola Stracchino Insalata mista	Lun 6 Aprile Ravioli burro e salvia Fesa di tacchino al forno Piselli all'olio	Lun 13 Aprile Vacanze di Pasqua	Lun 20 Aprile Casarecce all'olio Igp Prosciutto cotto AQ Piselli al pomodoro
Mar 31 Marzo Piselli all'olio Chioccioline al ragù Yogurt <i>"Unico piatto biologico"</i>	Mar 7 Aprile Riso alla pomarola Valdostana asiago e prosciutto Fagiolini al vapore	Mar 14 Aprile Vacanze di Pasqua	Mar 21 Aprile Riso al grana Nasello in umido Carote al forno
Mer 1 Aprile Riso ai porri Nasello in umido Carote al forno	Mer 8 Aprile Passato di verdura con pasta Spezzatino di vitello Patate all'olio <i>"Tutto biologico"</i>	Mer 15 Aprile Pennette alla marinara Pecorino fresco <i>Toscana Dop</i> Spinaci saltati <i>"Chilometro toscano"</i>	Mer 22 Aprile Spaghetti pesto genovese Coscette di pollo arrosto Insalata ricca
Gio 2 Aprile Passato di verdure e legumi con pasta Straccetti di pollo agli agrumi Fagiolini al vapore	Gio 9 Aprile Vacanze di Pasqua	Gio 16 Aprile Brodo di verdure con pasta Scaloppine di maiale al limone Insalata mista	Gio 23 Aprile Tortellini alla pomarola Mozzarella Bietole al sughetto
Ven 3 Aprile Fusilli al pomodoro e olive Frittata di patate Insalata di stagione	Ven 10 Aprile Vacanze di Pasqua	Ven 17 Aprile Gnocchi in salsa rosa Merluzzo dorato Ceci all'olio	Ven 24 Aprile Vellutata di lenticchie con pasta Sformatino di ricotta e spinaci Verdure miste julienne



Maggio

Lun 27 Aprile Riso alla pomarola Tonno all'olio Fagioli borlotti	Lun 4 Maggio Passato goloso con legumi e pasta Spezzatino di vitello Bietole all'olio "Tutto biologico"	Lun 11 Maggio Pennette alla marinara Mozzarelle Pomodori all'olio	Lun 18 Maggio Sedanini in salsa rosa Fesa di tacchino al forno Insalata di stagione	Lun 25 Maggio Fusilli al pomodoro e olive Prosciutto cotto AQ Insalata primavera
Mar 28 Aprile Pastina in brodo vegetale Sformatino ricotta e prosciutto cotto AQ Spinaci saltati	Mar 5 Maggio Casarecce all'olio Igp Nasello in umido Carote al forno	Mar 12 Maggio Passato di verdure e legumi con orzo Scaloppina di maiale Patate arrosto "Chilometro toscano"	Mar 19 Maggio Riso al grana Stracchino Pomodori e cetrioli	Mar 26 Maggio Penne al pesto genovese Straccetti di pollo agli agrumi Patate arrosto
Mer 29 Aprile Spaghetti alla pizzaiola Mozzarella Insalata ricca	Mer 6 Maggio Fusilli al pomodoro e olive Sfogliatina ricotta e spinaci Fagiolini al vapore	Mer 13 Maggio Risotto alla crema di zucchine Merluzzo dorato Carote julienne	Mer 20 Maggio Fusilli alla pomarola Arista agli aromi Bietole all'olio "Tutto biologico"	Mer 27 Maggio Sedanini alla marinara Mozzarella Pomodori e cetrioli
Gio 30 Aprile Chiocchie in salsa rosa Fesa di tacchino al forno Fagiolini al vapore	Gio 7 Maggio Braciolina alla pistoiese Purè di patate Schiacciata fiorentina "Unico piatto"	Gio 14 Maggio Tortellini al burro e salvia Frittata di zucchine Insalata primavera	Gio 21 Maggio Farfalle al pesto genovese Nasello in umido Piselli all'olio	Gio 28 Maggio Insalata mista Casarecce al ragù Yogurt "Unico piatto biologico"
Ven 1 Maggio Festa del Lavoro	Ven 8 Maggio Pennette alla pomarola Straccetti di pollo al limone Insalata mista	Ven 15 Maggio Fagiolini all'olio Chiocchie al ragù Yogurt "Unico piatto"	Ven 22 Maggio Penne all'olio Igp Sfogliatina ricotta e prosciutto cotto AQ Carote julienne	Ven 29 Maggio Riso al burro Merluzzo dorato Ceci all'olio

Giugno

Lun 1 Giugno Fusilli al pomodoro e olive Sformatino ricotta e spinaci Fagiolini al vapore	Lun 8 Giugno Risotto alla crema di zucchine Tonno all'olio Fagioli borlotti	Lun 15 Giugno Pasta pomodorini e mozzarella Arista agli aromi Insalata di stagione "Tutto biologico"	Lun 22 Giugno Sedanini all'olio Igp Pecorino fresco Toscano Dop Pomodori e cetrioli "Chilometro toscano"	Lun 29 Giugno Pennette alla pomarola Fesa di tacchino al forno Insalata di stagione
Mar 2 Giugno Festa della Repubblica	Mar 9 Giugno Sedanini alla marinara Sfogliatina ricotta e prosciutto cotto AQ Insalata ricca	Mar 16 Giugno Tortellini al burro Nasello in umido Piselli all'olio	Mar 23 Giugno Fagiolini al vapore Chiocchie al ragù Yogurt "Unico piatto biologico"	Mar 30 Giugno Fusilli al tonno Mozzarella Fagiolini al pomodoro
Mer 3 Giugno Spaghetti all'olio Igp Arista agli aromi toscani Spinaci saltati "Chilometro toscano"	Mer 10 Giugno Scaloppina di maiale al limone Purè di patate Crostatina alla marmellata "Unico piatto"	Mer 17 Giugno Casarecce al tonno Sformatino ricotta e spinaci Fagiolini all'olio	Mer 24 Giugno Risotto alla crema di zucchine Merluzzo dorato Ceci all'olio	Vacanze estive
Gio 4 Giugno Pasta pomodorini e mozzarella Valdostana con asiago e prosciutto Pomodori e cetrioli	Gio 11 Giugno Fusilli all'olio Igp Fesa di tacchino al forno Bietole al sughetto	Gio 18 Giugno Riso alla pomarola Stracchino Carote al forno	Gio 25 Giugno Penne al pesto genovese Frittata di patate Insalata primavera	Vacanze estive
Ven 5 Giugno Penne alla pizzaiola Bocconcini di tacchino alle olive Piselli all'olio	Ven 12 Giugno Pennette pomodoro e olive Mozzarella Pomodori all'olio	Ven 19 Giugno Pennette in salsa rosa Cosce di pollo arrosto Insalata primavera	Ven 26 Giugno Casarecce alla pomarola Straccetti di pollo al limone Piselli all'olio	Vacanze estive