



Per le scuole Primarie “C’è del buono per merenda” a.s. 2019/2020

Il Progetto, attivo ormai dal 2010, prevede la somministrazione di uno spuntino a metà mattina al momento della ricreazione. In accordo con le recenti indicazioni nutrizionali e con le Linee Guida della Regione Toscana, questa è un’importante occasione di educazione alimentare fornendo, nella giusta quantità e qualità, uno spuntino sano che permette di arrivare all’ora di pranzo con quell’appetito necessario a gustare tutte le pietanze del nostro menù.

Tutta la frutta e lo yogurt sono di produzione biologica, l’olio utilizzato per il *pane e olio* è extravergine d’oliva Toscano IGP.

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|------------------------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| Primaria “Don Puglisi” | Yogurt o Frutta | Schiacciata | Pizza | Frutta | Pane e olio |
| Primaria “A.Manzi” | Yogurt o Frutta | Pane e olio | Frutta | Schiacciata | Pizza |
| Primaria “Fabrizio De Andrè” | Schiacciata | Pane e olio | Frutta | Pizza | Yogurt o Frutta |
| Primaria Vignole | Yogurt o Frutta | Pizza | Frutta | Schiacciata | Pane e olio |
| Primaria Valenzatico | Pizza | Pane e olio | Yogurt o Frutta | Frutta | Schiacciata |
| Primaria Catena | Schiacciata | Pane e olio | Yogurt o Frutta | Frutta | Pizza |

* Nei mesi di Settembre-Ottobre e da Aprile a Giugno per precauzioni di conservazione lo Yogurt/Frutta sarà sostituito dalla Schiacciata

Per le scuole dell’Infanzia “Spuntino a scuola” a.s. 2019/2020

Il Progetto realizzato in tutte le scuole dell’infanzia fin dal 2014, prevede la somministrazione di uno spuntino all’inizio delle attività della mattina.

In questo modo si vuole da una parte diminuire la frammentazione delle attività educative (tra arrivi anticipati, scaglionati, attività di attesa, accoglienza scuolabus...) e dall’altra di arrivare più facilmente al momento del pranzo.

Tale spuntino non sostituisce la prima colazione, che i bambini fanno a casa e che rimane sempre una occasione importante di educazione alimentare, ma vuole essere un semplice momento da vivere in classe insieme ai propri compagni, più coinvolgente ed integrato con le altre attività educative.

Tutta la frutta e lo yogurt sono di produzione biologica.

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------------------|-------------|----------|-----------|-------------|-------------|
| Infanzia “L.Caramelli” | Pizza | Yogurt * | Biscotto | Frutta | Schiacciata |
| Infanzia “B.Munari” | Pizza | Yogurt * | Biscotto | Frutta | Schiacciata |
| Infanzia “Madre Teresa” | Pizza | Yogurt * | Biscotto | Frutta | Schiacciata |
| Infanzia Barba | Schiacciata | Frutta | Biscotto | Schiacciata | Pizza |
| Infanzia Vignole | Schiacciata | Frutta | Biscotto | Schiacciata | Pizza |
| Infanzia Valenzatico | Schiacciata | Frutta | Biscotto | Schiacciata | Pizza |
| Infanzia Catena | Schiacciata | Frutta | Biscotto | Schiacciata | Pizza |

* Nei mesi di Settembre-Ottobre e Arile-Maggio-Giugno per precauzioni di conservazione lo Yogurt sarà sostituito dalla Schiacciata

