



## Per le scuole Primarie “C’è del buono per merenda” a.s. 2018/2019 2019/2020

Il Progetto, attivo ormai dal 2010, prevede la somministrazione di uno spuntino a metà mattina al momento della ricreazione. In accordo con le recenti indicazioni nutrizionali e con le Linee Guida della Regione Toscana, questa è un’importante occasione di educazione alimentare fornendo, nella giusta quantità e qualità, uno spuntino sano che permette di arrivare all’ora di pranzo con quell’appetito necessario a gustare tutte le pietanze del nostro menù.

Tutta la frutta e lo yogurt sono di produzione biologica, l’olio utilizzato per il *pane e olio* è extravergine d’oliva Toscano IGP.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primaria “Don Puglisi”	Yogurt o Frutta	Pane e olio	Pizza	Frutta	Schiacciata
Primaria “A.Manzi”	Yogurt o Frutta	Pizza	Frutta	Schiacciata	Pane e olio
Primaria “Fabrizio De Andrè”	Schiacciata	Pane e olio	Yogurt o Frutta	Pizza	Frutta
Primaria Vignole	Yogurt o Frutta	Pizza	Pane e olio	Schiacciata	Frutta
Primaria Valenzatico	Pizza	Yogurt o Frutta	Pane e olio	Frutta	Schiacciata
Primaria Catena	Schiacciata	Frutta	Yogurt o Frutta	Pizza	Pane e olio

\* Nei mesi di Settembre-Ottobre e da Aprile a Giugno per precauzioni di conservazione lo Yogurt/Frutta sarà sostituito dalla Schiacciata

## Per le scuole dell’Infanzia “Spuntino a scuola” a.s. 2018/2019 2019/2020

Il Progetto realizzato in tutte le scuole dell’infanzia fin dal 2014, prevede la somministrazione di uno spuntino all’inizio delle attività della mattina.

In questo modo si vuole da una parte diminuire la frammentazione delle attività educative (tra arrivi anticipati, scaglionati, attività di attesa, accoglienza scuolabus...) e dall’altra di arrivare più facilmente al momento del pranzo.

Tale spuntino non sostituisce la prima colazione, che i bambini fanno a casa e che rimane sempre una occasione importante di educazione alimentare, ma vuole essere un semplice momento da vivere in classe insieme ai propri compagni, più coinvolgente ed integrato con le altre attività educative.

Tutta la frutta e lo yogurt sono di produzione biologica.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Infanzia “L.Caramelli”	Pizza	Yogurt *	Biscotto	Frutta	Schiacciata
Infanzia “B.Munari”	Pizza	Yogurt *	Biscotto	Frutta	Schiacciata
Infanzia “Madre Teresa”	Pizza	Yogurt *	Biscotto	Frutta	Schiacciata
Infanzia Barba	Schiacciata	Frutta	Biscotto	Schiacciata	Pizza
Infanzia Vignole	Schiacciata	Frutta	Biscotto	Schiacciata	Pizza
Infanzia Valenzatico	Schiacciata	Frutta	Biscotto	Schiacciata	Pizza
Infanzia Catena	Schiacciata	Frutta	Biscotto	Schiacciata	Pizza

\* Nei mesi di Settembre-Ottobre e Arile-Maggio-Giugno per precauzioni di conservazione lo Yogurt sarà sostituito dalla Schiacciata